



Centro de Educação Infantil CORUJINHA

Cardápio: Maio a Agosto

Turma: Berçário

Observações:

- O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, levando em consideração a aceitação das crianças, os produtos da época e/ou disponíveis no estoque.

Semana 1

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Mamão amassado com aveia	Mingau de aveia	Melão raspadinho	Maçã raspadinha	Banana amassada
Almoço	Sopa de carne, fubá e chuchu	Papinha de arroz, caldo de feijão, abóbora e chuchu	Sopa de inhame, vagem e frango	Papinha de batata, abobrinha e ovo	Sopa de frango, cenoura, chuchu e arroz
Lanche tarde	Mingau de maçã, banana e leite	Mamadeira com o leite do bebê	Suco de laranja com cenoura	Mamadeira com o leite do bebê	Mingau de mucilon com frutas
Jantar	Caldo de feijão, gema de ovo, batata e espinafre	Sopa de fubá com carne moída	Papinha de carne, cenoura, abobrinha e macarrão	Sopa de feijão	Papinha de abóbora com cenoura

Semana 2

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Purê de frutas	Abacate amassado	Mingau de Mucilon com pera	Mamão amassado	Mingau de aveia com banana
Almoço	Sopa de carne, fubá, chuchu e repolho	Papinha de arroz, cenoura, abóbora, caldo de feijão e frango	Papinha de carne com beterraba	Sopa de carne, aipim e abóbora	Sopa de frango, brócolis, abóbora
Lanche tarde	Mingau de aveia com maçã	Mamadeira com o leite do bebê	Frutas amassadas	Maçã raspadinha	Mamadeira com o leite do bebê
Jantar	Papinha de carne com mandioquinha	Canja de galinha	Sopa de legumes com carne	Polenta mole com frango	Papinha de arroz, feijão amassado e cenoura

Semana 3

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Mingau de aveia	Papinha de maçã com melão	Banana amassada	Banana + mamão amassados	Maçã raspadinha
Almoço	Papinha de batata, abobrinha e ovo	Sopa de cará, vagem e frango	Papinha de arroz, caldo de feijão, abóbora e chuchu	Papinha de carne com mandioquinha	Sopa de aveia, legumes e carne
Lanche tarde	Mamadeira com o leite do bebê	Abacate amassado	Mingau de aveia com pera	Mamadeira com o leite do bebê	Papinha de manga, cenoura e maçã
Jantar	Sopa de aveia, legumes e carne	Papinha de arroz, batata doce, vagem e frango	Papinha de abóbora com cenoura	Canja de galinha com legumes	Papinha de arroz, caldo de feijão, espinafre, mandioca

Semana 4

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Mamão amassado	Purê de frutas	Mingau de aveia com banana	Papinha de mamão e maçã	Maçã raspadinha
Almoço	Papinha de carne moída, batata e couve-flor	Papinha de carne com beterraba	Sopa de fubá, cenoura e carne	Sopa de batata, cenoura, abobrinha e couve-flor	Papinha de carne, cenoura, abobrinha e macarrão
Lanche tarde	Banana amassada com aveia	Mamadeira com o leite do bebê	Suco de melancia	Mamadeira com o leite do bebê	Mingau de aveia com maçã
Jantar	Canja de galinha	Polenta mole com frango	Papinha de arroz, feijão amassado e cenoura	Papinha de frango, mandioquinha, beterraba	Sopa de feijão

- ☉ Lembramos aos pais que os alimentos são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra.
- ☉ O cardápio poderá ser modificado visando o melhor para as crianças. Os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com garfo, para melhor aceitação da criança. Como tempero, usamos pouca quantidade de: salsinha, cebolinha, sal e cebola.
- ☉ A criança com uma boa alimentação, com todos os nutrientes na quantidade adequada, brinca mais, aprende com mais facilidade, cresce e se desenvolve melhor.