



Observações:

- O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, levando em consideração a aceitação das crianças, os produtos da época e/ou disponíveis no estoque.

Semana 1

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Creme de abacate com banana	Mingau de aveia	Maçã e melão raspadinhos	Banana amassada	Purê de frutas com aveia
Almoço	Papinha de abóbora e cenoura	Sopa de fubá, carne e chuchu	Papinha de batata salsa, cenoura e caldo de carne	Sopa de cará, vagem e frango	Sopa de batata doce, brócolis e caldo de frango
Lanche tarde	Mamadeira com o leite do bebê	Banana amassada	Mamadeira com o leite do bebê	Mamão amassado	Pêra raspadinha
Jantar	Sopa de feijão com legumes	Canja com legumes	Caldo de feijão e abobrinha	Caldo de mandioca e abobrinha	Sopa de fubá e carne

Semana 2

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Maçã raspadinha	Creme de manga	Mamão amassado	Aveia com banana	Melão raspadinho
Almoço	Sopa de batata, cenoura, beterraba e caldo de carne	Papinha de carne com beterraba	Caldo de feijão com batata, macarrão e espinafre	Papinha de legumes (brócolis, abóbora e inhame)	Sopa de batata salsa, cenoura e caldo de frango
Lanche tarde	Mamadeira com o leite do bebê	Mingau de aveia com maçã	Mamadeira com o leite do bebê	Frutas amassadas	Mamadeira com o leite do bebê
Jantar	Polenta mole com frango	Papinha de arroz, feijão amassado e cenoura	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes	Caldo de feijão, gema de ovo, espinafre e batata

Semana 3

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Mingau de aveia	Pêra raspadinha	Banana amassada	Purê de frutas	Mamão amassado
Almoço	Sopa de carne, aipim e abóbora	Papinha de arroz, caldo de feijão, abóbora e chuchu	Sopa de beterraba, cenoura, batata e caldo de carne	Papinha de carne, cenoura, abobrinha e macarrão	Sopa de abóbora, batata, couve e caldo de carne
Lanche tarde	Abacate amassado	Mamadeira com o leite do bebê	Banana com aveia	Mamadeira com o leite do bebê	Papinha de manga, cenoura e maçã
Jantar	Papinha de arroz, caldo de feijão, espinafre e batata	Papinha de arroz, batata doce, vagem e frango	Papinha de abóbora com cenoura	Canja de galinha com legumes	Caldo de feijão e abobrinha

Semana 4

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Mingau de banana com aveia	Creme de manga	Maçã raspadinha	Mamão	Creme de abacate com banana
Almoço	Sopa de inhame, vagem e caldo de frango	Papinha de batata, abobrinha e ovo	Sopa de frango, brócolis e abóbora	Papinha de carne com mandioquinha	Sopa de legumes com caldo de carne
Lanche tarde	Mamadeira com o leite do bebê	Abacate amassado com banana	Mamadeira com o leite do bebê	Pêra raspadinha	Mamadeira com o leite do bebê
Jantar	Canja de galinha	Polenta mole com frango	Papinha de arroz, feijão amassado e cenoura	Papinha de frango, mandioquinha, beterraba	Caldo de feijão

- ⊗ Lembramos aos pais que os alimentos são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra.
- ⊗ O cardápio poderá ser modificado visando o melhor para as crianças. Os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com garfo, para melhor aceitação da criança. Como tempero, usamos pouca quantidade de: salsinha, cebolinha, sal e cebola.
- ⊗ A criança com uma boa alimentação, com todos os nutrientes na quantidade adequada, brinca mais, aprende com mais facilidade, cresce e se desenvolve melhor.

*Obs: Os legumes devem ser muito bem cozidos (deixar bem macios) Não liquidificá-los. Apenas amassar.
Até 06 meses de idade: não utilizar sal em nenhuma preparação. Até 02 anos: não utilizar açúcar.*



Observações:

- O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, levando em consideração a aceitação das crianças, os produtos da época e/ou disponíveis no estoque.

Semana 1

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Creme de abacate com banana	Mingau de aveia	Maçã e melão raspadinhos	Banana amassada	Purê de frutas com aveia
Almoço	Papinha de abóbora e cenoura	Sopa de fubá, carne e chuchu	Papinha de batata salsa, cenoura e caldo de carne	Sopa de cará, vagem e frango	Sopa de batata doce, brócolis e caldo de frango
Lanche tarde	Mamadeira com o leite do bebê	Banana amassada	Mamadeira com o leite do bebê	Mamão amassado	Pêra raspadinha
Jantar	Sopa de feijão com legumes	Caldo de feijão e abobrinha	Canja com legumes	Caldo de feijão e abobrinha	Sopa de fubá e carne

Semana 2

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Maçã raspadinha	Creme de manga	Mamão amassado com "gotas" de laranja	Papinha de morango com banana	Melão raspadinho
Almoço	Sopa de batata, cenoura, beterraba e caldo de carne	Papinha de carne com beterraba	Caldo de feijão com batata, macarrão e espinafre	Papinha de legumes (brócolis, abóbora e inhame)	Sopa de batata salsa, cenoura e caldo de frango
Lanche tarde	Mamadeira com o leite do bebê	Mingau de aveia com maçã	Mamadeira com o leite do bebê	Frutas amassadas	Mamadeira com o leite do bebê
Jantar	Polenta mole com frango	Papinha de arroz, feijão amassado e cenoura	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes	Caldo de feijão, gema de ovo, espinafre e batata

Semana 3

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Mingau de aveia	Pêra raspadinha	Banana amassada	Purê de frutas	Mamão amassado
Almoço	Sopa de carne, aipim e abóbora	Papinha de arroz, caldo de feijão, abóbora e chuchu	Sopa de beterraba, cenoura, batata e caldo de carne	Papinha de carne, cenoura, abobrinha e macarrão	Sopa de abóbora, batata, couve e caldo de carne
Lanche tarde	Abacate amassado	Mamadeira com o leite do bebê	Creme de goiaba	Mamadeira com o leite do bebê	Papinha de manga, cenoura e maçã
Jantar	Papinha de arroz, caldo de feijão, espinafre e batata	Papinha de arroz, batata doce, vagem e frango	Papinha de abóbora com cenoura	Canja de galinha com legumes	Caldo de feijão e abobrinha

Semana 4

Refeição	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Lanche manhã	Mingau de banana com aveia	Creme de manga	Maçã raspadinha	Danoninho de morango (com inhame)	Creme de abacate com banana
Almoço	Sopa de inhame, vagem e caldo de frango	Papinha de batata, abobrinha e ovo	Sopa de frango, brócolis e abóbora	Papinha de carne com mandioquinha	Sopa de legumes com caldo de carne
Lanche tarde	Mamadeira com o leite do bebê	Abacate amassado com banana	Mamadeira com o leite do bebê	Pêra raspadinha	Mamadeira com o leite do bebê
Jantar	Canja de galinha	Polenta mole com frango	Papinha de arroz, feijão amassado e cenoura	Papinha de frango, mandioquinha, beterraba	Caldo de feijão

- ☺ Lembramos aos pais que os alimentos são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra.
- ☺ O cardápio poderá ser modificado visando o melhor para as crianças. Os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com garfo, para melhor aceitação da criança. Como tempero, usamos pouca quantidade de: salsinha, cebolinha, sal e cebola.
- ☺ A criança com uma boa alimentação, com todos os nutrientes na quantidade adequada, brinca mais, aprende com mais facilidade, cresce e se desenvolve melhor.

**Obs: Os legumes devem ser muito bem cozidos (deixar bem macios) Não liquidificá-los. Apenas amassar.
Até 06 meses de idade: não utilizar sal em nenhuma preparação. Até 02 anos: não utilizar açúcar.**